

明日をつくる 未来へつなぐ

テラchannel



【チャンネル】

22号 2026.
FEBRUARY

テラchannel 22号
日本原子力発電株式会社 東海事業本部 地域共生部

テラchannelインタビュー

げんでんインフォメーション

「発電所公募見学会」「東海原子力館へ行こう!!」

げんでんハートフルメッセージ

お天気のコト、地球温暖化のコト

気象予報士 小林 正寿 氏

テラchannelクロスワード

VOICE～読者の声～

ひと口でときめく春のご褒美

いちごにきゅん

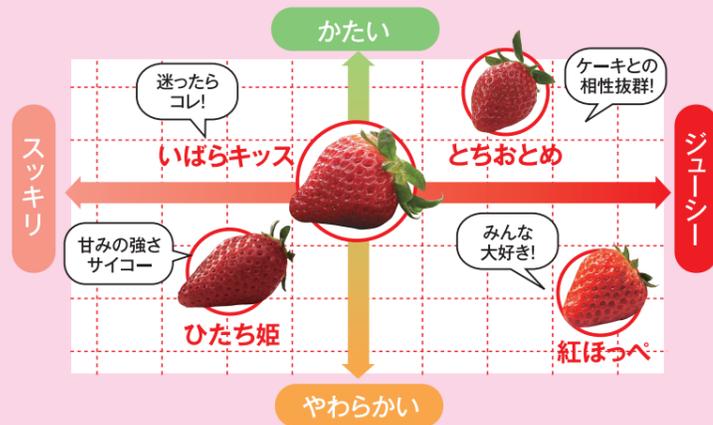




好みのいちごは？

Your favorite Strawberry

味の好みは、人それぞれ。
ジューシー、スツクリ、かたい、やわらかいなど、
総合的な位置づけを表にまとめて見ました。
(資料監修/つづく農園)



ひと口でときめく春のご褒美

いちごにきゅん

私たちの暮らす茨城県は、実は「いちごの名産地」。
農林水産省の野菜生産出荷統計によると、
令和6年産の県内いちご出荷量は9,610トン。
全国で第5位という実績を誇っています。
当たり前のように店頭に並んでいるいちご、
その一粒一粒には、県内各地の生産者や関係者が積み重ねてきた
努力や思いがぎゅっと詰まっています。
甘くてジューシー、艶やかでまるで宝石のようなビジュアル。
いちご狩りもよし、お店で買うのもよし。
今号では「いばらきのいちご」情報をお届けいたします。



いちごのアレコレ

Strawberry this and that

茨城いちごグランプリ第1回・第4回金賞受賞者の
都竹大輔さんに聞いてみました。



主な品種の特徴

Characteristics of strawberry varieties

それぞれの品種に「おいしい理由」があります。
その違いをチェック。

糖度が高く、酸味とのバランスが良く、ジューシー



1 いばらキッス

8年の歳月をかけて開発

平成24年12月に品種登録された茨城県のオリジナル品種。様々な交配で得られた1万種類の株の中から、ひとつひとつ色や形、おいしさなどを判定し、選抜する作業を繰り返し、育成されました。さらに、いばらキッスブランド研究会では、100個に1~2個しか採れない果形の美しい25グラム以上の大粒を揃えた「特選いばらキッス」づくりにも力を入れています。

いちご界の定番



2 とちおとめ

果汁たっぷりジューシー

いわずと知れたいちご界の定番品種。当時人気の女峰の後継品種として栃木県が開発し、大人気品種となりました。果実は、パッと目を引く鮮やかな赤色。大きくて糖度が高く、ほど良い酸味があるのが特長です。果汁たっぷりでジューシーですが、果皮はしっかりとしているため、比較的に持ち立ちます。

Strawberry this and that
ハウス栽培の旬は1月~3月

12月のクリスマス
の時期がいちご
の旬と思われてい
る方も多いかもし
れませんが、野生
のいちごの旬は夏
なんです。ハウス栽培の場合、1月の
終わりから3月ごろまでが、一番美
味しいんです。つまり、「今が旬」な
んですよ！



Strawberry this and that
花言葉は「幸福な家庭」

いちごの花言葉
は「先見の明」「尊
重と愛情」「幸福
な家庭」「あなた
は私を喜ばせる」
だそうです。とて
も素敵な言葉ですね。
バラ科オランダイチゴ属の植物で
美しい白い花びらの数は、約5枚、
7枚です。花びらの数が多いほど、
大きいいちごに成長するんですよ。

Strawberry this and that
ヘタの先端は特に甘い

先端から熟して
いくので、先端は
完熟期間が長く
なります。だから
先端は特に甘いん
です。ヘタの元は完



Strawberry this and that
ヘタの元まで赤いものを選ぶ

美味しいいちご
の見分け方は、いろ
いろあるんですけど
れど、「一番単純で分
かりやすい方法は、
ヘタの元まで赤い
ものを選ぶことです。完熟している
証拠です。」



サクサクとした食感のいちご

3 ひたち姫

果肉の甘みと食感を楽しむ

平成20年に品種登録された茨城県のオリジナル品種。「果実が大きくて、食味が良く、栽培しやすいこと」を目標とし、「とちおとめ」を母親に酸味が少なく、ジューシーで甘い「章姫」を掛け合わせて誕生。果肉は大きくて長め。歯ざわりが良くサクサクとした食感で、とても甘く感じられます。大満足の食べごたえは、若い女性や子供から好評を得ています。



つやのある鮮やかな紅色

4 紅ほっぺ

濃厚甘酸っぱさを堪能

静岡県で開発された品種ですが、茨城県でも広く栽培されています。果実はやや大きめの長円錐形で、つやのある鮮やかな紅色をしているのが特徴です。果肉も中心まで赤く染まっています。甘味が強いだけでなく、爽やかな酸味も感じられるため、いちご本来の濃厚な甘酸っぱさを楽しめます。



茨城県 いちご直売所・いちご狩り園 一覧
県内には120ヶ所以上のいちごの直売所・いちご狩り園があります。
こちら「いばらき食と農のポータルサイト」からご覧いただけます。
ぜひ、ご活用ください。



つづく農園
住所/常陸大宮市野口2563-1 TEL.0295-55-3040
いちご狩り期間/2月~4月の火・水・土・日
直売所/12月~5月中旬

Strawberry this and that
砂糖をまぶして冷凍保存
冷凍保存する場合は、まずヘタをとっていちごを軽く洗います。次に砂糖をすこしだけまぶします。そうすることで、使いたい分だけポロポロほぐれるようになりますよ。ほぐしたいいちごを牛乳に混ぜてミキサーにかけてと美味しいいちごシェイクになります。そのままかき氷にしちゃうのもあり。ちょっと裏技ですね(笑)。砂糖の目安は500gのいちごに対して、約60g。

熟しても酸味が残っています。最初に甘みを感じたい！最初に酸味を感じたい！どちらから食べるかは、お好みでお楽しみください。私は最後に甘い先端を食べる派ですね(笑)。



来て、見て、知ってほしい!

東海原子力館に行こう!!

東海原子力館別館からバスで東海原子力館に移動し、屋上から安全性向上対策工事の状況をご説明します。

《内容》
東海原子力館別館に集合
バスで東海原子力館へ移動
概要説明、展示ホール、屋上案内
バスで東海原子力館別館へ戻り
《所要時間》1時間程度



電気が作られる仕組みなど分かりやすくご説明します。ぜひ、お子さまと参加していただきたいですね。

**見学ご希望日の1週間前までに
お電話でご予約ください。**
お申込み先 電話 029-287-0486

いろいろな発電の方法

水力発電所

水が落ちる力で水車を回して電気を作る

風力発電所

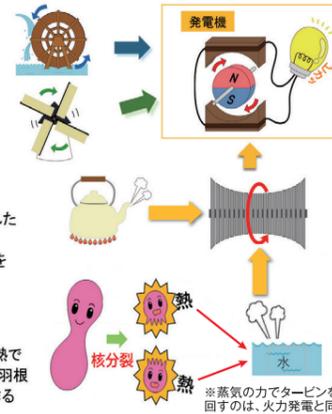
風力で風車を回して電気を作る

火力発電所

石油や石炭・天然ガスを燃やした時の熱で水から蒸気を作り、蒸気力で羽根車(タービン)を回して電気を作る

原子力発電所

ウランが核分裂する時に出る熱で水から蒸気を作り、蒸気力で羽根車(タービン)を回して電気を作る



発電所 見学会の ご案内



この細い管(燃料集合体)の中にウラン燃料(ペレット)が入っています。

《内容》
発電所近くの指定駐車場に集合
バスで東海原子力館へ移動
概要説明、屋上、展示ホールなどを見学
バスで発電所構内を見学、質疑応答
《所要時間》2時間30分程度

東海第二発電所の安全性向上対策工事の状況をご覧になりませんか!

発電所公募見学会

東海村周辺にお住いの18歳以上の方皆さまを対象に、月2回開催しています。開催日、お申込みはこちらから➡



日本のエネルギー事情についても考えるきっかけになってくれたらうれしいです。



私たちが
ご案内
します



東海第二発電所の安全性向上対策工事の状況は、当社ホームページでご覧いただけます。



(ざとう あきひろ)
1977年 原電事業株式会社(現:原電エンジニアリング株式会社)入社。放射線管理業務等に従事。2020年から日本原子力発電株式会社 地域共生部において広報業務(原子力館運営、公募見学会等)に従事。(東海村在住)

(やまだ みつお)
1978年 日本原子力発電株式会社入社、労務業務を経て、1991年から東海事務所(現:地域共生部)にて広報業務(原子力館運営、イベントの企画・開催等)に従事。(那珂市在住)

テラchannel インタビュー

22

佐藤 彰弘

日本原子力発電株式会社
東海事業本部 地域共生部
コミュニケーションGr 課長

山田 光男

日本原子力発電株式会社
東海事業本部 地域共生部
コミュニケーションGr

「来て、見て、知ってほしい!」
東海第二発電所の安全性を高めるための取組みを
ぜひ、ご覧ください

「発電所は、誰でも見学できるの。」
佐藤 はい、一般の方を対象に、「東海原子力館に行こう!!」と「発電所公募見学会」の二つの見学会を開催しています(左頁参照)。
山田 「東海原子力館に行こう!!」は、原子力館の屋上から発電所をご覧いただきながら工事の様子をわかりやすく説明します。どなたでも参加いただけます。
佐藤 「公募見学会」は、東海村の近隣にお住まいの18歳以上の方が対象です。
「見学会」では、何が見られるの。
佐藤 東海第二発電所では、福島第一発電所の事故の教訓を活かし、より安全性を高める工事を進めています。こうした取組みを地域の皆さまに実際に見て知っていただくよう、「公募見学会」では、新たな設備をバスでご案内します。たとえば、津波から発電所を守るた

めの標高20mの高さの防潮堤や、万が一の時でも原子炉を冷やし続けるための水、電源設備などの工事の様子を見ることが出来ます。
「参加された皆さんの感想は。」
佐藤 見学して、驚きや、初めて知ったなどのご意見をいただいています。いくつか紹介します。
○思った以上に大規模な工事をしていて驚いた。
○工事がなされていることを今日の見学会を通して初めて知った。
○安全対策を現場で見て、しっかりと行っているの、見る前より安全を感じた。
○安全対策について様々な角度から考慮されていることが分かり、安心感が増した。
○初めて発電所に来て、現場を見て安全対策が理解できた。
山田 原子力発電の仕組みやエネルギー問題についてもご意見をいただいています。
○原子力発電の原理を、ここまで

詳しく、わかりやすく説明されたことはなく、勉強になった。
○普段何気なく使っている電気ですが、大切にしなければいけないと思いました。
「見学会は、専門的な知識がなくてもわかるの。」
山田 原子力発電の仕組みや福島第一発電所の事故についても、できるだけわかりやすい言葉で説明しますので、予備知識がなくても大丈夫ですよ。
「最後に、メッセージをお願いします。」
佐藤 実際に、発電所を見ると印象が大きく変わると思います。また、エネルギーについて考えるきっかけにもなればうれしいです。
山田 見学会に参加の際は、気になることは、遠慮なくおたずねください。発電所に来ていただいた方の安心につながるようご説明していきます。ぜひ、お気軽にお越しください。

おしえて〜!!
気象予報士
小林さん

お天気のヨト、地球温暖化のヨト



気象予報士
こばやしまさとし
小林正寿氏

2026年は午年ですね。今年初回のコラムということで、今回は馬と天気に関わる言葉をご紹介します。

「天高く馬肥ゆる秋」
空が高く澄み渡って晴れる秋は、馬も食欲を増してたくましくなる、という意味の言葉です。「天高く」というのは、秋の空が高く感じることをあらわしています。夏の空といえはモクモクとそびえ立つ積乱雲（入道雲）をイメージする人が多いでしょう。積乱雲の底の部分は、空の低い所（高度2000メートル以下）に位置しています。この夏の空に対し、秋の空は澄んだ青空に巻積雲（いわし雲）が浮かびます。秋は夏に比べて大気中の水蒸気が少ないため、透明度の高い澄んだ青空が広がります。また、巻積雲は空高い所（高度10000メートルくらい）にできます。このため、空が高く感じるわけです。「馬肥ゆる」は、人間の「食欲の秋」と一緒で、気温や湿度が過ごしやすくなるため、食欲が増すということですね。

「夕立は馬の背をかける」
夕立が馬の背中を片側だけを濡らし、もう片側は濡らさないほど、非常に狭い範囲に降る雨を表す言葉です。いわゆる夏のゲリラ豪雨を想像していただければ、降り方や降る範囲の狭さがよくわかると思います。馬の背をかけるほど局地的ではなくても、例えば、東海村で降っていても那珂市で

は降っていない、ということにはけっとうありません。道路が冠水するような激しい雨が降り、雷や竜巻などの激しい突風、降ひょうを伴うこともありまますから、天気予報や雨雲レーダーをこまめに確認することが大切です。

「朝雨馬に鞍置け」
朝に降る雨はすぐに止むから、馬に鞍を置いて外出する用意をしておきなさい、という意味です。雨の心配をせず、すぐに出かけられるように用意をしておきなさいということですが、朝の雨がすぐにやむとは限りません。低気圧が近づいてきたときの雨は半日から一日ほど降りますし、梅雨時の梅雨前線による雨は一日どころか数日続くことだってあります。この言葉をカッコよく使いたいときは、密かに朝の天気予報を確認してみましよう。もうすぐ雨がやみそうなきときは堂々と使えますね。

2026年 午年

天高く馬肥ゆる秋
夕立は馬の背をかける
朝雨馬に鞍置け

いきいきと活動する人を紹介します

げんでんハートフルメッセージ

LuckyFM茨城放送 Sundayミュージックオンリクエスト
毎週日曜日18:00~19:55内で放送中! そのほか番組外でも放送



大森とみ代
(水戸市在住)

「友は財産」
水戸の下水の地に嫁いで今年で55年。これまで地域の皆さんのおかげで平穩に過ごせています。あつという間とも思えませんが、長い年月をゆつくり振り返ってみます。

新しい環境の中、夢中で子育てに汗した20代。夕方まで近隣の方と子どもの遊びを見守り、今で言う「ママ友」デビューでした。そして入学、すぐにPTA活動の始まりです。たくさんの方との活動、年令も出身地も違う方々ですから、初めから思うようにできた訳ではありません。時間を重ねながら、少しずつ楽しく参加できるようになりました。

「学年対抗バレーボール大会」や「バレー」を初めて企画実行したりと、活発に活動できる時代でした。

PTAの出会いをきっかけに「ママさんバレーボールクラブ」に入り、30年間、練習と試合や旅行など楽しい思い出です。また、町内会活動は、住みよいまちづくりに大切なことです。長い付き合いから、女性会の皆さんに声をかけると、快く協力を得て実行してきました。毎年元旦に広場で行う「新年の集い」や「循環型社会」の意義に共鳴し始めた「リサイクル活動」は23年間、現在も皆さんの協力のもと続けています。でも、このような活動も社会問題にもなっている「少子高齢化」で町内会も同様、大きな課題です。人にやさしい町内会を、ぜひ、続けてほしいと願っています。何度か講演会を開きましたが、「一番心

に残っていることは1945年8月の「水戸空襲」に町内で被災され、語り部もされている元教師による講演をうかがったことです。小学生姉妹で那珂川の堤防を逃げ惑い、真っ赤な西の空はどれほどの恐怖だったことかと言葉がありませんでした。今の豊かな生活からは想像できませんが、平和が当たり前ではないと強く心に刻んだ時間でした。

私はこれまでに多くのボランティアの方と出会いがありました。皆さん本当に生懸命に生きていらっしゃる方がたくさんいます。ひとりでは叶わぬことも皆さんと共に楽しく活動した先に、少しでも役に立てられるならとても幸せです。

PTAから始まった活動ですが、続けてきたこと、たくさんの友ができたことは私の財産です。現在は「借園公園」を愛する市民の会での花パートナーの活動や小学生を見守る「みどりのおばさん」をして元気をもらっています。



「花パートナーの花壇」育てて咲いた花たちに癒されます!

VOICE 読者の声

読者の皆さまからお寄せいただいたご意見・ご感想などを紹介します

- 原電と神社の取り合わせが面白かった。
- よく見ると至るところに神社があり、長い間日本人に馴染み深い場所だったのだと思います。
- 本来のお賽銭の意味を初めて知りました。今までは自分の望みばかりの為に手を合わせてお願いしておりましたことを恥ずかしく思います。これからは、感謝の気持ちも添えて願ひもかないますようにと手を合わせたいと思います。
- ▶私もお賽銭の意味を初めて知りました。お願いばかりしていました。
- 当たり前になっている電気やライフラインについて、災害の備えとしてしっかり認識したいと思います。
- 一昨年、発電所見学をさせていただきました。電気がどうできるかの地域で電気が使われているのか、今まで知らなかったことが分かり、勉強になりました。
- ▶発電所公募見学会にぜひご参加ください。お待ちしております。

クロスワード&アンケートの応募先

クロスワード、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で15名の方に「つつく農園のいちご」をプレゼントします。当選結果は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまのご意見、ご感想をお待ちしています。

受付期間 2026年3月22日(日)まで



アンケートはこちらから



大好きな彼と紅葉見ながら



公園を歩き、きのこ観察♪



チンパンジーにお菓子あげました



多肉のお世話♪

ご応募いただいた方の中から抽選で5名の方に「つつく農園のいちご」をプレゼントします。

（応募方法）
右のLINE公式アカウントまたは郵送でご応募ください。
（郵送先）〒319-1117
那珂郡東海村東海3-4-1
日本原子力発電（株）



私の休日の過ごし方を募集

（必須事項）
①私の休日の過ごし方 ②コメント15字程度
（受付期間）2026年3月22日(日)まで

読者の広場 私の休日の過ごし方

22

たくさんのご応募ありがとうございました。

並べてできる言葉は?

「ABCDE っしてほしい!!」

「発電所公募見学会」・「東海原子力館へ行こう!!」

1		2		3	4	
5	6			7		
						10
		11				
12	13				14	
	15			16		
17						

応募方法 左記クロスワード&アンケートの応募先をご覧ください。

受付期間 2026年3月22日(日)まで

※前号の答えは、「屋内開閉所の開閉設備をガスゼツエン開閉装置に更新し耐震性向上」でした。

東海第二発電所の安全性向上対策工事の状況をご覧になりませんか！

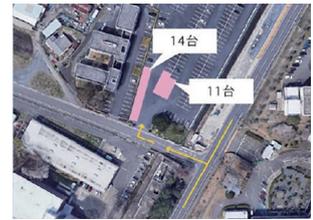
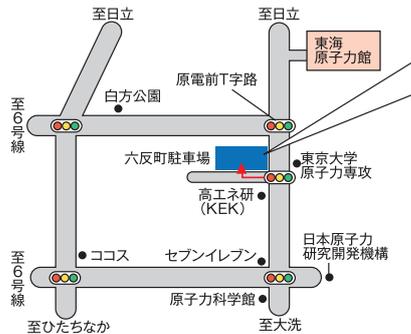
発電所公募見学会のご案内



発電所周辺にお住いの皆さまを対象に、東海発電所や東海第二発電所の構内をバスでご案内する「発電所公募見学会」を開催します。東海第二発電所の安全性向上対策として発電所を津波から守るための防潮堤（標高20m、全長1.7km）等の工事の様子をぜひ、ご覧ください。

見学会開催日と申込締切日

見学会開催日	申込締切
4/5(日)	3/16(月)
4/21(火)	3/23(月)
5/10(日)	4/10(金)
5/27(水)	4/24(金)
6/7(日)	5/8(金)
6/25(木)	5/22(金)



六反町駐車場 指定場所
入口を入り、すぐ左側の列(壁沿い)14台
中央部11台



- 集合時間・場所 / 12:50 東海村六反町駐車場(東海村白方310-5)
- 見学時間・内容 / 13:15~15:30(予定) 概要説明・構内見学・質疑応答
- 対象者 / 18歳以上の方(バスの乗車・階段の昇降があります)

東海村、日立市、常陸太田市、那珂市、ひたちなか市、水戸市、城里町、大洗町、常陸大宮市、茨城町、笠間市、鉾田市、高萩市、大子町、小美玉市にご住所のある方

- 注意事項 / ご見学に際してご本人確認のため、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)を必ずご携帯ください。
- 定員 / 各回20名(定員に達した場合は抽選となり、開催日の約10日前を目途に電話またはメールで当落の連絡をさせていただきます)
- お申込みは、こちらのLINE公式アカウント →
- 電話 / 029-229-1033 担当 / 佐藤、杉原



お問合先 / 日本原子力発電株式会社 東海事業本部 地域共生部 ☎029-229-1033(土日祝及び年末年始(12/29~1/3)を除く9:00~17:00)

東海原子力館別館 イベント情報

入場無料

冬の2館スタンプチャレンジ

期間 / 1月10日(土)~3月31日(火)

内容 / 原子力科学館、東海原子力館別館の2つの展示館をまわりスタンプを集めていただくと、素敵な記念品を進呈いたします。

春のぼかぼかテラちゃんフェア

期間 / 3月7日(土)~3月8日(日)

工作キットプレゼント

7日(土)『ゆめいろらんぶ』
8日(日)『木のマグネット』

- ◆ 各日先着: 150名
- ◆ 対象: 小学生以下
- ※ なくなり次第終了

チャレンジラリー

クイズやミニゲームにチャレンジしてプレゼントをもらおう!

- ◆ 対象: 小学生以下
- (用紙配布は15:45まで)

安全対策映像紹介

東海第二発電所の安全性向上対策の状況を見てみよう!

発電体験

電池を使わず自分の力で発電してみよう!

パネルクイズ

クイズに答えて記念品をもらおう!

- ◆ 対象: 中学生以上
- (用紙配布は15:45まで)

ギャラリー展示「つるし雛展」



期間 / 1月6日(火)~3月31日(火)

内容 / 2026年の干支にちなんだ人形や色とりどりの可愛らしいつるし飾りを展示します。濱島美智子様、川上恵子様、佐藤和枝様、仲田京子様、小林集江様による作品展です。

お問合せ / 日本原子力発電(株)東海原子力館別館
所在地 / 東海村松北2-7-43 ☎029-287-0486
開館時間 / 9:00~16:00 入館料 / 無料
休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
及び年末年始(12/29~1/3)



※ 催し物の内容・開催期間は予告なく変更する場合がありますのでホームページをご確認ください。

お知らせ 「げんでん」では、2025年11月より公式YouTubeチャンネルの運用を開始しました。発電所見学会のご案内や、東海原子力館のテーマソング「未来へ〜いっせーのせ〜」などの動画を公開しています。ぜひチャンネル登録のうえ、ご覧ください。



編集後記 テラchannelを最後までご覧いただきありがとうございます。店先に並ぶいちごの甘い香りとかややかな赤色に心が弾みます。今回は、いちごの魅力をお届けしました。いろいろな品種を食べ比べてお気に入りを探してみたいと思います。また、春めく頃、発電所の見学会にぜひご参加ください。お待ちしております。

次号は5月発行予定です。どうぞお楽しみに。

※本誌に掲載されている個々の情報(ロゴ、商標、文章、写真、イラスト等)の著作権その他の権利は、当社または原作者その他の権利者に帰属しています。従って、当社に無断で使用、複製、改変することはできません。