

明日をつくる 未来へつなぐ

テラchannel



【チャンネル】

23号 2026.
MAY

テラchannel 23号
日本原子力発電株式会社 東海事業本部 地域共生部

テラchannelインタビュー

げんでんインフォメーション

緊急時に備えたさまざまな訓練を積み重ねています

げんでんハートフルメッセージ

お天気のコト、地球温暖化のコト

気象予報士 小林 正寿 氏

テラchannelクロスワード

VOICE~読者の声~

ほつと
する、
茨城の
一杯

夏も近づくと
八十八夜

ほつとすると、茨城の一杯

春の訪れを告げる立春から数えて88日目、今年も5月2日。この頃になると運霜の心配も少なくなり、新茶の収穫が始まります。さわやかな新緑とともに摘み取られる若葉は、一年の中でも格別の香りと味わいを持つといわれています。

茨城県には、長い歴史と個性を持つお茶の産地があります。

「古内茶」「奥久慈茶」「さしま茶」は、茨城三大銘茶。

初夏の訪れを感じるこの季節に、私たち茨城が誇る一杯を、ぜひお楽しみください。



古内茶

(主な産地)
城里町

城里町にある
高安園の代表、
高安達夫さんに
古内茶について
聞いてみました。



高安園 代表 高安達夫さん 奥様

高安園
東茨城郡城里町下古内314-1 ☎029-288-4801
営業時間/8:00~17:00 定休日/水曜



徳川光圀公に愛された

栽培が始まったのは、室町時代初期といわれています。江戸時代二代目水戸藩主、徳川光圀公がその味の良さに感嘆して詩を詠まれたという話も残っています。このお茶は当時、清音寺(城里町)の境内だけで栽培するきまりがありました。多くのの人にこのおいしいお茶

まろやかな風味とほどよい渋み

を飲んでもらった方がいい」という光圀公の勧めで、古内地区一帯で広く栽培されるようになりました。古い書物によれば「清音寺を開山した復庵禪師が、中国から茶の実を持ち帰り、境内に蒔いた」とあり、これが本県における茶の始まりと伝えられています。

初音



光圀公に愛された、清音寺の茶木は、自身が「初音」と名付けたと伝えられています。清音寺境内には母木とされる原木が一本だけ現存しており、挿し木をすることで茶葉を増やし、将来的には販売できる規模へと育てていく取り組みを進めています。関係者一同、試行錯誤を重ねながら大切に育てているそうです。

お茶屋それぞれに個性がある

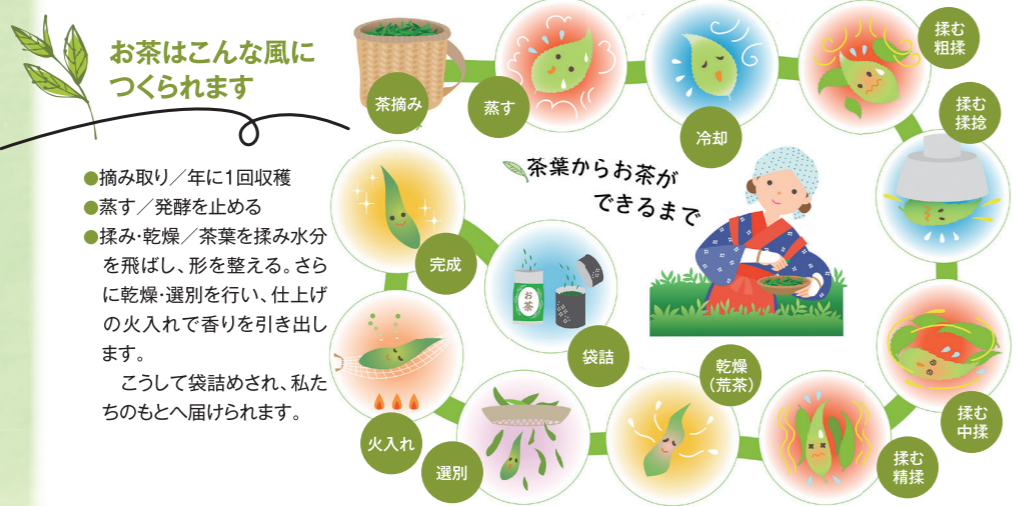
茨城県のお茶づくりの大きな特徴は、茶葉の品質を左右する「蒸し・採み・乾燥工程」を、ほとんどの生産者が一貫して行うというところにあります。摘み取りから仕上げまで茶葉の成長具合を把握している生産者が管理しているので、的確な判断で作業をすることができんです。調整の違いで、お茶屋さん



昼夜の寒暖差が旨みの源

この地域は、藤井川の清らかな流れに寄り添う、三方を山に囲まれた地形なので、昼夜の寒暖差により、朝霧が発生し、茶葉に旨味を蓄えてくれるものこの地域ならではの、奥久慈茶も環境が似ていますよね。日々、自然の恵みに感謝しながらお茶づくりに精進しています。

茨城のお茶の特徴は自園・自製・自販



- 摘み取り/年に1回収穫
 - 蒸す/発酵を止める
 - 揉み・乾燥/茶葉を揉み水分を飛ばし、形を整える。さらに乾燥・選別を行い、仕上げの火入れで香りを引き出します。
- こうして袋詰めされ、私たちのもとへ届けられます。

緑茶の美味しい淹れ方

緑茶をおいしく飲むには、そのお茶にあった最適な淹れ方をしましょう。お湯の温度、量、茶葉の量などで味が変わります。



【参考】農林水産省HP

お茶が庶民の飲み物として広まったのは?

私たちの暮らしに欠かすことができないお茶ですが、かつては誰もが簡単に口にできるものではありませんでした。お茶が庶民の飲み物として全国に広まっていったのは江戸時代。暮らしに寄り添う「ほつとする一杯」として、今に受け継がれています。

奥深いコクと香り



奥久慈茶

(主な産地)
大子町



約400年の歴史 北限のお茶どころ

約400年の歴史があり、伝承では文禄2年(1593)のころ、左貫西福寺の僧が京都の宇治から茶の実を持ち帰り播種したことから始まったと言われています。また江戸時代には、石附兵治らの努力によって近隣

さしま茶

(主な産地)
古河市・常総市・坂東市・八千代町・境町

甘みが強く まろやかな 深蒸し



初めて海外に輸出された

境町を中心とした茨城県西地域で生産されている特産品です。肥沃な土壌と冬の寒さから茶葉に厚みがあるため製茶すると濃厚な味と香りが立ち昇り、コクのあるのが特徴です。また、安政6年(1859)には日本茶として初めて海外へ輸出されたという記録も残っている

歴史あるお茶です。

現在は、深蒸し製法が主流となっており、お茶のほかに、オリジナルペットボトル飲料などの加工品も販売されており、個々の生産者が自園・自製・自販の茶業経営を展開しています。

イベント情報

あそびまにあ3
大子町ならではの林業や奥久慈茶に親しみ家族で楽しめるイベントです。
日時/6月6日(土) 10時~16時
場所/奥久慈茶の里公園
久慈郡大子町左貴1920



第33回奥久慈新茶収穫祭 新茶まつり
奥久慈茶の新茶の販売はもちろん、楽しく美味しいにも出会えるイベントです。3カ所で開催されます。
日時/6月14日(日) 10時~14時
場所/奥久慈茶の里公園
久慈郡大子町左貴1920
場所/道の駅奥久慈だいで
久慈郡大子町池田2830-1
場所/双葉食堂となり
久慈郡大子町袋田183となり



イベント情報

第12回 古内茶庭先カフェ
城里町の古内地区で、様々なお茶屋さんや近隣のお店、個人の住宅が庭などを開放し、会場ごとに異なるこだわりのお茶や食べ物でもてなしをするイベントです。ぜひお好みのお茶を探してみてください。
開催日/6月7日(日) 時間/10:00~15:00 入場無料
場所/東茨城郡城里町古内地区

奥久慈茶

古内茶

茨城の3大銘茶

さしま茶

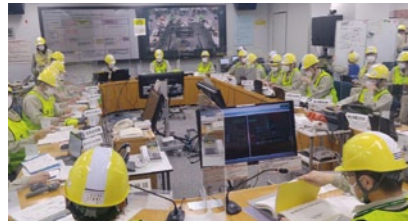


茨城をたべよう

茨城の3大銘茶については、茨城をたべようにも掲載されています

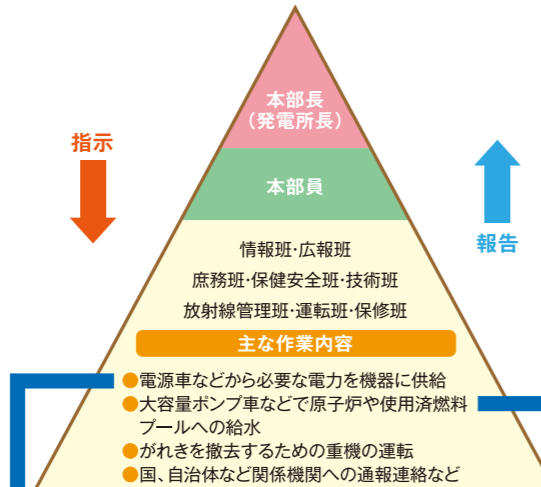
茨城をたべようポータルサイトはこちらから⇒

図1 総合防災訓練の様子
(災害対策本部)



緊急時に、災害対策本部組織が有効に機能することの確認を目的として、発電所、本店等の各拠点が各々の役割を認識し連携する「総合防災訓練」を年1回実施しています。

発電所の
災害対策本部組織概要



個別訓練については、現場力の向上と安全確保につなげるため、日々訓練を積み重ねています。

緊急時への 備え

緊急時に備え、様々な訓練を実施し、対応力の向上に努めています。

東海第二発電所の安全性向上対策工事の状況は、当社ホームページでご覧いただけます。



図2 水源確保訓練の様子 緊急時に大容量ポンプ車を用いて、原子炉や使用済燃料プールへ給水するための訓練です。



図3 電源確保訓練の様子 緊急時に電源ケーブルを接続し、原子炉の冷却に必要な電源を確保する訓練です。



テラchannel インタビュー

23

矢島 功一

日本原子力発電株式会社
東海・東海第二発電所
安全・防災室 安全・防災グループ

金子 慎

日本原子力発電株式会社
東海第二発電所
保守室 電気・制御グループ



金子 慎(かねこ しん)

2019年日本原子力発電株式会社入社。東海第二発電所保守室 電気・制御グループで電気設備保守管理業務に従事。(東海村在住)

矢島 功一(やじま こういち)

2019年日本原子力発電株式会社入社。東海・東海第二発電所 安全・防災室 安全・防災グループで、訓練・防災関係業務に従事。(那珂市在住)

地域の皆さまに安心していただけるよう
日々、緊急時に備えた訓練を積み重ねています。

TERA Channel Interview

「発電所ではどんな訓練をしているんですか。」

矢島 発電所では、地震や事故などの緊急時に備えた訓練を日々行っています。発電所、本店等の各拠点が各々の役割を認識し連携する「総合防災訓練(図1)」のほか、現場で大容量のポンプ車を用いて原子炉や使用済燃料プールへ給水するための水源確保訓練(図2)や電源確保訓練、関係機関への通報訓練など様々な訓練を行っています。年間の訓練は、延べ1,000回以上にのぼります。

「電源確保訓練はどんな訓練ですか。」

金子 私は、電源確保要員の班長です。電源確保の低圧電源車を用いた訓練は、人力で電源ケーブルを接続し、原子炉の冷却に必要な電源を確保する訓練です(図3)。東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故では、津波の影響により発電所の電源が喪失し、原子炉を冷却するための設備を動かすことができなくなりました。原子力発電所では、運転を停止した後も原子炉を冷やし続ける必要が

あるため、水を送るポンプなどを動かす電気が欠かせません。このため、大きな地震などで外部からの電源が使用できなくなったり、津波により非常用ディーゼル発電機が使えなくなった場合に備え、高圧電源車、低圧電源車を配備し、電源の多重化・多様化を図っています。

「どのような状況を想定して行っているんですか。」

矢島 電源の確保については、当番制で365日24時間、直ちに現場に出動して対応できる体制を整えています。訓練では、電源車が現場に入れるようホイールローダーを使った道の確保、放射線防護のための防護服や全面マスクを着用した作業、夜間を想定し壁つたいに進み電源ケーブルを敷設するなど、様々な状況を想定し訓練を行っています。これらの訓練を積み重ねることで、いかなる状況下でも確実に対応して原子力発電所の安全が確保できるよう、日頃から備えています。

「訓練で気をつけていることは何ですか。」

金子 通常の業務と同様に、まず班員の体調を確認し、作業に伴う危険箇所を事前に十分に共有したうえで対応にあたります。また、電源車の大きなエンジン音の中でも指示がしっかり伝わるよう、はっきりと大きな声で発話するなど、コミュニケーションを特に心がけています。

「最後に、読者にメッセージをお願いします。」

金子 訓練では、判断や行動が適切であったかを確認しながら対応しています。そうした振り返りを重ねることで、日常の現場における判断力や対応力が養われていると感じています。発電所の電気を担当する者としてその責任を意識しながら日々の業務に取り組んでまいります。

矢島 訓練は、実際にその対応が必要とならないことが何よりですが、緊急時に備え、訓練を重ねています。こうした取り組みが地域の皆さまの安心につながるよう、今後も現場力の向上と安全確保に努めてまいります。

おしえて〜!!
気象予報士
小林さん

お天気のヨト、地球温暖化のヨト

気象予報士
こばやしまさとし
小林正寿氏

お天気キャスターの仕事を始めたいばかりの頃にそう思いました。あるんです！偽の花とは呼ばないのですが、「装飾花」という部分があります。この装飾花こそ、多くの人がアジサイの花だと思っ



ている部分です。手毬のように丸く咲く姿

今年、梅雨時の花といえばアジサイを思い浮かべる人が多いと思います。実はアジサイの開花も、気象台が観測しています。アジサイは2〜3輪の花が咲いたら開花となります。その花なのですが、皆さんが思っているアジサイの花ではないかもしれません。開花の観測をしているのは、アジサイの「真の花」と呼ばれる部分です。真の花というくらいなので、「偽の花」もあるのかな。

今年もさくらの開花が早く、話題になりましたね。さくらの開花発表のシーンは、テレビでご覧になったことのある方も多いのではないのでしょうか。開花発表をしていないのは、全国の気象台です。標本木と呼ばれる一本のさくらの木を対象に観測していて、さくらの場合は5〜6輪以上の花が開いたら開花となります。ちなみに、満開は花が咲きそろったときの約80%以上が咲いたときです。

今年、梅雨は、知る人ぞ知る、アジサイの「真の花」を観察してみたいかがでしょうか。ちなみに僕は、アジサイを見に洞沼自然公園や保和苑、雨引観音などに出かけるのを、雨の季節の楽しみにしています！



ライオンズクラブ
国際協会333-E地区(茨城県)
WYPT委員会(献血・視力・
糖尿病予防・小児がん支援)
委員長
刑部ともこ
(水戸市在住)

いきいきと活動する人を紹介します げんでんハートフルメッセージ

LuckyFM茨城放送 Sundayミュージックオンリクエスト
毎週日曜日18:00~19:55内で放送中! そのほか番組外でも放送

「レモネードスタンドで広がる、子どもたちへのエール」

ライオンズクラブは、1917年にアメリカ・シカゴで誕生し、2000を超える国で活動を続けている世界最大の社会奉仕団体です。その活動のつが、小児がんへの支援を目的とした「レモネードスタンド・アクティビティ」です。

先日、ライオンズクラブの研修会で、茨城県立子ども病院に勤務されている看護師さんから、病院の現状や子ども達を取り巻く環境についてお話を伺う機会がありました。この病院は、県内で唯一の小児専門病院として、主に新生児から20歳までの子ども達を受け入れ、新生児ICUや小児ICUをはじめとする専門性の高い医療を提供しています。研修会では、医療の話だけでなく、食事や入浴など日常生活の支援、成長や発達を促す関わり、そして長期入院となる子ども達やご家族への心のケアまで、幅広い取り組みについてお聞きしました。その中で、家族と離れて治療を受けることは、子ども達の不安や寂しさにつながるという現状を伺いました。「子ども達が安心して、前向きに治療と向き合える環境を整えたい」とその思いが、強く伝わってきました。

こうした思いを形にする一助として、レモネードスタンドを通じて集まった寄付が活



用されています。診察室や病室の壁には、海の中や山などのやさしい絵が描かれ、待合の椅子もカラフルになりました。時間を要するCT検査やエコー検査の際には、子ども達の不安を和らげるために、アニメなどを見ながら検査ができるようプロジェクトが設置されています。外来の待ち時間を有効に過ごせるよう、窓辺に設けられた「学習コーナー」には、新たに勉強机や椅子が整えられました。さらに、クリスマスや夏祭りなどの行事も行われ、季節を感じながら、笑顔で過ごせる時間が生まれています。入院中、年齢に応じて安心して過ごせる場所や、心を落ち着かせる工夫など、まだまだ必要なものがあるそうです。皆さまからのご支援は、設備や備品にとどまらず、子ども達とご家族の心を支え、治療に向かう勇気につながります。

地域イベントやスポーツ大会などでレモネードスタンドを見かけた際には、この活動の思いを寄せていただければ幸いです。現在、この活動は、県内のライオンズクラブがそれぞれの地域で継続的に取り組んでいます。一杯のレモネードに込められた思いが、子どもたちの笑顔と未来を支える力になることを信じています。

Weather Column & How to Spend the Holidays & Reader's Voice

Gender Heartful Message & Terachannel Crossword

VOICE 読者の声

読者の皆さまからお寄せいただいたご意見・ご感想などを紹介します

- いちごもたくさん種類があるんですね。砂糖をまぶして冷凍保存は初めて知りました。
- いちごの種類がたくさんあり、びっくりした。これからは品種を選んで食べたい。
- いちごの花言葉!知りませんでした。プレゼントに適した果物だと思いました。いばらキスは茨城のオリジナル品種です。遠くに住む親戚にぜひ送りたいな。
- テラchannelインタビューに小学生の時にお世話になった山田さんが載っていて驚きました!
- 長年水戸に在住していましたが、発電所内の見学ができることを初めて知りました。どういった安全対策をしているのか実際に見たい。
- ▶発電所公募見学会にぜひご参加ください。お待ちしております。

クロスワード&アンケート・私の休日の過ごし方の応募先

クロスワード、アンケートにお答えいただいた方、私の休日の過ごし方にご応募いただいた方の中から抽選で20名の方に「高安園の古内茶」をプレゼントします。私の休日の過ごし方は、郵送でもご応募いただけます。(郵送先)〒319-1117那珂郡東海村東海3-4-1 日本原子力発電(株)「読者の広場」係
①私の休日の過ごし方②コメント15文字程度
当選結果は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまのご意見、ご感想をお待ちしています。



受付期間 2026年6月19日(金)まで



はまはく山出かナ...



みんなで鳴らすと楽しいね♪



家庭菜園!



切り絵を楽しもう



水戸橋楽園ライトアップ!

読者の広場 私の休日の過ごし方

たくさんのご応募ありがとうございました。

23

並べてできる言葉は?
緊急時に備えた A B C D を E F、積み重ねています

1		2		3	4	
5	6			7		
						10
		11				
12	13				14	
	15			16		
17						

応募方法 左記クロスワード&アンケートの応募先をご覧ください。
受付期間 2026年6月19日(金)まで

※前号の答えは、「キテ、ミテ、シってほしい!」「発電所公募見学会」・「東海原子力館へ行こう!!」でした。

「日本初、夏フェス4日連続開催! アジア最大のテーマパーク型フェスへ」げんでんは、LuckyFes'26を応援します!

今年もげんでんは、LuckyFMとBARKSが主催する「LuckyFes'26」に協賛し、Lucky Plazaでブース出展をします!

なお、スペシャルイベント「LuckyFes5つのコンセプト」クイズをげんでん公式LINEで実施します! 正解された方には、抽選で記念品をプレゼントします。奮ってご参加ください。※当選の結果は、発送をもってかえさせていただきます。

クイズへの参加はこちら⇒



Lucky Fes'26



開催日時 / 2026年

8/8(土) 9/10(日) 11(火)

会場 / 国営ひたち海浜公園

LuckyFesの詳細な情報は
こちらからご確認ください。⇒



東海第二発電所の安全性向上対策工事の状況をご覧になりませんか!

発電所公募見学会のご案内



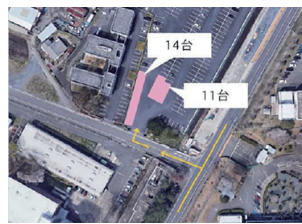
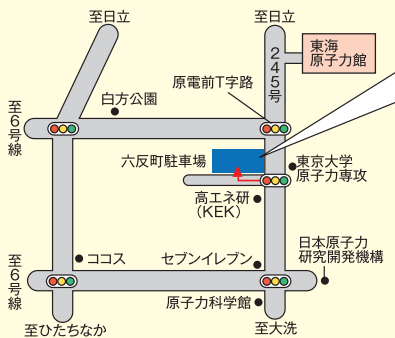
発電所周辺にお住いの皆さまを対象に、東海発電所や東海第二発電所の構内をバスでご案内する「発電所公募見学会」を開催します。東海第二発電所の安全性向上対策として発電所を津波から守るための防潮堤(標高20m、全長1.7km)等の工事の様子をぜひ、ご覧ください。

見学会開催日	申込締切
7/5(日)	6/5(金)
7/22(水)	6/19(金)
8/2(日)	7/3(金)
8/19(水)	7/17(金)
9/6(日)	8/7(金)
9/23(水・祝)	8/21(金)

- 集合時間・場所 / 12:50(出発13:00)
東海村六反町駐車場(東海村白方310-5)
- 見学時間・内容 / 13:15~15:30(予定)
概要説明・構内見学・質疑応答
- 対象者 / 18歳以上の方
(バスの乗車・階段の昇降があります)
東海村、日立市、常陸太田市、那珂市、ひたちなか市、水戸市、城里町、大洗町、常陸大宮市、茨城町、笠間市、鉾田市、高萩市、大子町、小美玉市にご住所のある方

- 注意事項 / ご見学に際してご本人確認のため、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)を必ずご携帯ください。
- 定員 / 各回20名(定員に達した場合は抽選となり、開催日の約10日前を目途に電話またはメールで当落の連絡をさせていただきます)

- お申込みは、こちらから → またはお電話で。
- 電話 / 029-229-1033
担当 / 佐藤、杉原



六反町駐車場 指定場所
入口を入り、すぐ左側の列(壁沿い)14台
中央部11台

お問合先 / 日本原子力発電株式会社 東海事業本部 地域共生部 ☎029-229-1033(土日祝及び年末年始(12/29~1/3)を除く9:00~17:00)

東海原子力館別館 イベント情報

入場無料

げんでん夏のスマイルフェア

期間 / 7月11日(土)・12日(日)

内容 / クイズ、チャレンジラリー、発電体験、工作キットプレゼント、東海第二発電所の安全性向上対策工事の紹介等、親子で楽しめるイベントを開催します。



※昨年の様子

3館スタンプチャレンジ

期間 / 5月30日(土)~6月28日(日)

内容 / 原子力科学館、東海村歴史と未来の交流館、東海原子力館別館の3つの展示館をまわり、スタンプを集めた方に素敵な記念品を進呈します。

夏休み6館スタンプラリー

期間 / 7月中旬~8月末

内容 / 日鉱記念館、日立市郷土博物館、日立オリジンパーク、東海村歴史と未来の交流館、原子力科学館、東海原子力館別館の6つの展示館をまわり、スタンプを集めた方に素敵な記念品を進呈します。

ギャラリー展示「端午飾り展」

期間 / 4月3日(金)~5月31日(日)(最終日12:00まで)

内容 / 端午の節句にちなんだ鯉などの飾りを展示しています。濱島美智子様、川上恵子様、佐藤和枝様、仲田京子様、小林集江様による作品展です。

ギャラリー展示「つるし飾り展 夏飾り」

期間 / 6月3日(水)~8月30日(日)(最終日12:00まで)

内容 / 古布で作った可愛い金魚や風鈴などを展示します。濱島美智子様、川上恵子様、佐藤和枝様、仲田京子様、小林集江様による作品展です。

お問合せ / 日本原子力発電(株)東海原子力館別館
所在地 / 東海村村松北2-7-43 ☎029-287-0486
開館時間 / 9:00~16:00 入館料 / 無料
休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
及び年末年始(12/29~1/3)



※催し物の内容・開催期間は予告なく変更する場合がありますのでホームページをご確認ください。

編集後記 広報誌「テラchannel」を最後までご覧いただき、ありがとうございます。今回は、ちょうど新茶の季節でもあることから、茨城のお茶についてご紹介しました。日頃は手軽にペットボトルのお茶を利用することが多いのですが、急須で入れたお茶の香りやうま味、そしてそのひとときは、とても豊かなものに感じられます。「お茶を淹れて、心を整える。」そんな、ほっとする時間と心の余裕を大切にしたいな、と改めて思いました。皆さんは、どんな「お茶の時間」を楽しまれていますか。

次号は8月発行予定です。どうぞお楽しみに。

※本誌に掲載されている個々の情報(ロゴ、商標、文章、写真、イラスト等)の著作権その他の権利は、当社または原作者その他の権利者に帰属しています。従って、当社に無断で使用、複製、改変することはできません。