

Lucky FM茨城放送で  
毎日7時、12時、16時台に放送中

## 今のがたし～身近な防災～

那珂市消防団女性分団の[員]とし～十五年間、市民が安全で安心して暮らせるまちへよりの為に活動しています。体験・経験、そして多くの人の出会いが今の私の財産になっています。消防活動の中で、児童における防災教育はとても重要だと感じました。女性消防では、保育園、幼稚園で、手作り紙芝居や寸劇等を通して自分の身は自分で守る大切さを指導しています。

東日本大震災の時は、ライフラインが途絶えた中、消防団員として翌日から焼き出しを手伝いながら地域の大変な状況を目の当たりにし、自分の身は自分で守る備えが必要だと痛感し、また困難な状況の中、少しでも自分が出来る事を増やしたく、いばらき防災大使を受講・防災士の資格を取得しました。その後、各自治会に自主防災組織が立ち上がり、自助・共助の重要性を感じる所となり、平成三十年那珂市防災士の会が設立されました。

私は東海村で石炭販売を行っている佐藤石炭に昭和五十三年に生まれました。石炭は今では聞きなれない言葉ですが、当時は貴重な燃料として使われていました。黒いダイヤとも言われていたらしいです。正直私も見た事はあつても燃やして使った事はありません。

人は石炭、薪などに火をつけ、火吹き棒でフーザーしながらお湯を沸かし、恐る恐る五右衛門風呂に入つて湯は忘れ、今は蛇口を捻ればお湯が出て、ボタ、いつでもお風呂に湯が貯まる便利な時代と共に、ガス・石油へと移行してきました。日がぐるぐる変わる時、最近では言葉じゃなくSNSの文字で伝える事が増えました。私も便利でよく使います。仕事柄現場に出向き、お客様と言葉を交わ

した。地域の防災活動への参加、災害発生時の応急対応、地域防災力向上に向けて

の講演会・マイタイム・オンライン講習会などを行っています。活動量も多く、パート員と消防活動の両立はなかなか大変ですが、家族の理解と協力を得て活動が出来ます。皆が笑顔で生活できる事が一番です。これからも地域と共に安全で安心して暮らせる活動の輪を広げていきたいと思ってています。

日本原子力発電株式会社発行の今年のカレンダーへ、「～の備え～」には、生活に必要な減災に繋がる内容が解かりやすく作成されています。毎月1つの防災の知識が身につくので素晴らしいです。

那珂市防災士の会会長 那珂市消防団女性分団長

後藤 京子(ごとうきょうこ)/那珂市

機会ごとによやんややじゅうじゅう  
やつべくつ過かす事かな

たくさんのご応募ありがとうございました。



全国旅行支援を使つて、  
久々の家族旅行！



茨城の良いところ巡り

## 読者の広場

### 私の休日の過ごし方



今回も美味しく出来ました



紅葉と茨城名物の秋そばを堪能！



予め申しおしゃれな力アツヒ  
迷いなく使うやうです！



結婚式の打ち合わせを  
じに都内へ！

### 私の休日の過ごし方を募集

投稿いただいた方の中から抽選で5名の方に「自然薯」をプレゼントします。

〈応募方法〉右のQRコードまたは郵送でご応募ください。

〈郵送先〉〒319-1117 那珂郡東海村東海3-4-1

日本原子力発電(株)「読者の広場」係

〈必須事項〉①私の休日の過ごし方 ②コメント15字程度

〈受付期間〉2023年3月22日(水)まで

