

明日をつくる 未来へつなぐ

テラchannel

【チャンネル】



19号 2025.
JUN

テラchannel 19号
日本原子力発電株式会社 東海事業本部 地域共生部



茨城の野菜は

IBARAKI
Vegetable kingdom

全国トップクラスの生産量

野菜王国いばらき

鉾田市・茨城町 TERA Selection Special

テラchannelインタビュー

げんでんインフォメーション

「フィルタ付ベント設備」のフィルタ装置の据付けが完了

げんでんハートフルメッセージ

お天気のコト、地球温暖化のコト

気象予報士 小林 正寿 氏

テラchannelクロスワード

VOICE～読者の声～

No.1
収穫量
全国1位
harvest in Japan



小松菜

クセのない葉物野菜で、生でもおいしく食べることができ、和洋中どんな料理にも合います。

収穫量 **28,500トン**
(全国シェア**23.6%**)

ピーマン

茨城県のピーマンは日本屈指の生産量を誇ります。つやがあり、柔らかく、比較的苦みが少ないのが特徴です。

収穫量 **33,000トン**
(全国シェア**22.9%**)



みず菜

京野菜として知られるみず菜ですが、実は茨城県が生産量日本一。鹿行地区を中心にハウス栽培により一年中出荷されています。

収穫量 **17,300トン**
(全国シェア**47.9%**)

No.1
収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

収穫量
全国1位
harvest in Japan

No.1
収穫量
全国1位
harvest in Japan



茨城の野菜は

IBARAKI
Vegetable kingdom

全国トップクラスの生産量

野菜王国いばらき

年間を通じて様々な野菜を生産して流通させている茨城県。首都圏の台所とも呼ばれていて、東京都卸売市場でのシェアは20年連続1位! (令和4年調べ)

野菜の栽培が盛んな 鉾田市と茨城町

暑い日が続く季節が始まります。この時期は食欲が落ちて野菜不足にもなりがちです。豊富な栄養素を含む野菜には、夏バテ予防や体の調子を整える効果があります。今号では日本でいちばん野菜をつくっているという「鉾田市」と、生産品種が多い野菜パラダイスの「茨城町」を中心におすすめの品々をご紹介します。

ちんげん菜

β-カロテン、ビタミンCなどのビタミン類や、鉄分、カルシウムなどのミネラル類が含まれ、茹でてでも炒めても、その内容量が変わらないというのが特長です。

収穫量 **10,600トン**
(全国シェア**27.4%**)



No.1
収穫量
全国1位
harvest in Japan

パプリカ

夏が涼しく、冬が暖かい、海沿いの鉾田市や神栖市は、パプリカの栽培に適しています。甘みが強く、肉厚で大きな「バブ王」など商標登録されているものもあります。



トマト

各産地でそれぞれ栽培方法を工夫し、様々な品種のトマトが生産されています。



いばらき
茨城をたべよう



いばらき食と農のポータルサイト

「茨城をたべよう」ポータルサイトでは茨城県の農林水産物や販売店、飲食店などを紹介しています。茨城をたべようポータルサイトはこちらから⇒



※収穫量全国シェアは農林水産省作物統計(令和5年産)調べ

..... 茨城町の生産者にお話を聞きました



ミニトマトはこんな風になるんだよ

茨城町では、ピーマン、キャベツ、トマトをはじめ多くの野菜が作られています。私自身も多くの品種を栽培して、敷地内の直売所で販売しています。これからは「優香」という品種のメロンも人気です。野菜が作られる様子を知らせてもらいたいとお客さんの子ども達に収穫体験をしてみようということもあります。どの子も目をキラキラさせて楽しそうなんです。そんな様子を見ると、農業の後継者不足が危惧される昨今、将来にわたって安心安全な野菜が届けられるよう、就農を希望する若い世代を育成していきたいと、現在、仲間とともに奮闘しています。

野菜で育む
コミュニケーション



岩崎農園代表
岩崎 宏幸さん

..... JA茨城旭村蔬菜部会の生産者にお話を聞きました



石崎さんのきれいに並んだ「小松菜」の圃場

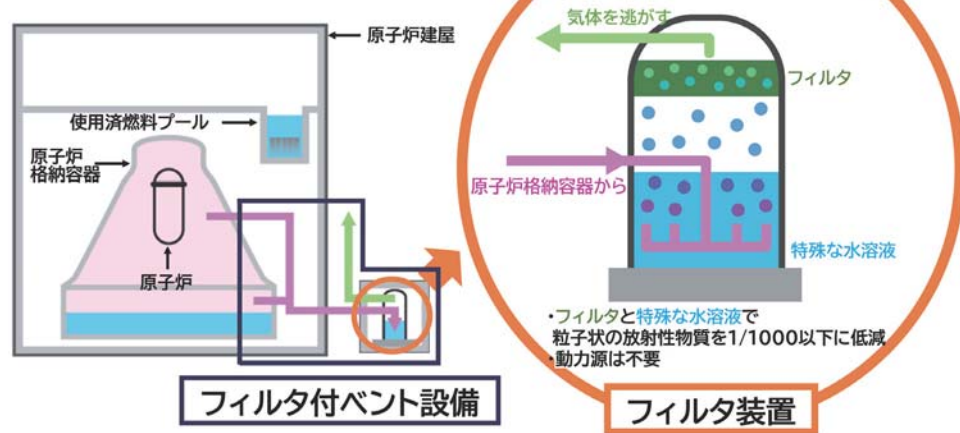
鉾田市のJA茨城旭村の小松菜は、ビニールハウス栽培を行い年間を通して、全国に出荷されています。周年で栽培するには、冬はビニールを二重に張って保温し、夏は遮光ネット日光を遮る必要があります。他にも200品種以上ある中から、季節や風土に合った品種を選定する工夫も大切です。温暖化や資材費の高騰など様々な問題がありますが、安定して野菜を届けるという使命感を持って、部会が丸となり頑張っています。これからの季節の小松菜は特にみずみずしく生でも美味しいので、ぜひサラダで召し上がってみてほしいですね。

全国の台所に
野菜を届ける



JA茨城旭村蔬菜部会 小松菜部
部長 石崎 司さん(写真右)
副部長 藤枝 裕司さん(写真左)

図1 東海第二発電所
フィルタ付ペント設備の概要



原子炉 格納容器 破損防止 対策

格納容器の破損を防止し、
環境への放射性物質の放出
を抑制します。

東海第二発電所
の安全性向上対
策工事の状況は、
当社ホームページ
をご覧ください
できます。



フィルタ付ペント設備は、圧力を逃がす仕組みと、放射性物質を取り除く仕組みが合体!

図2 フィルタ装置の運搬・設置

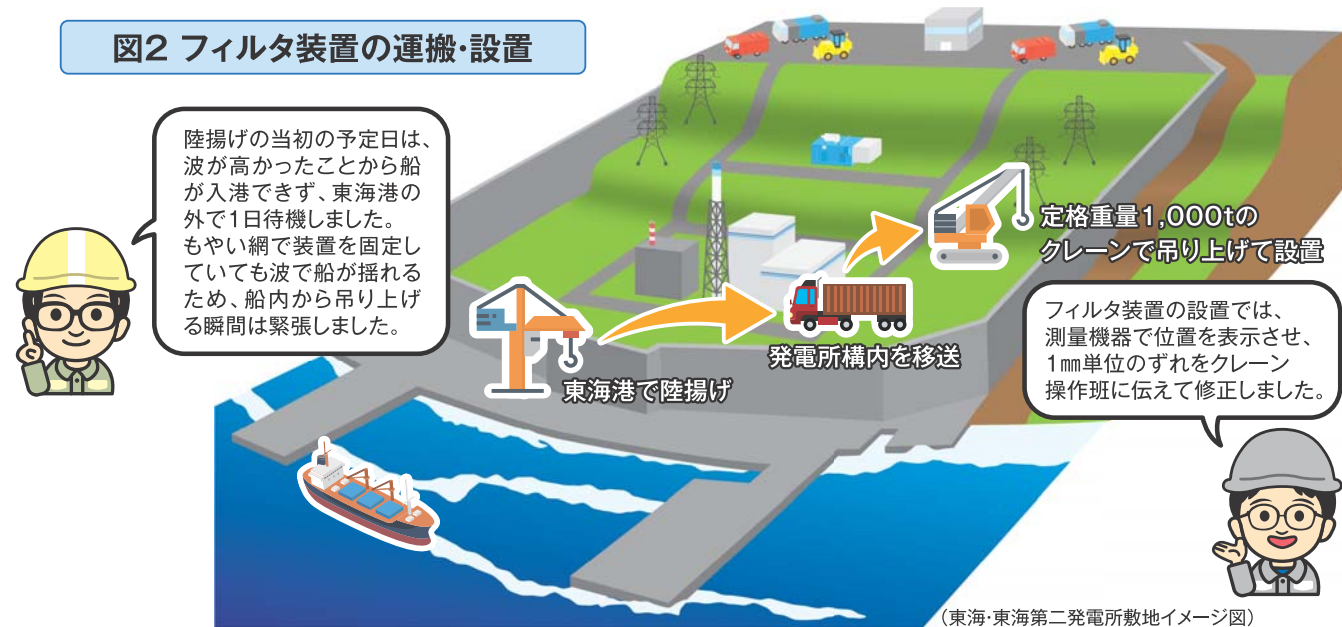


図3 工事関係者一同



一致団結して、安全を最優先に設備の設置工事を進めてまいります。



テラchannel インタビュー

19

小林 祐作

日本原子力発電株式会社
東海第二発電所 保守室
機械グループ リーダー

鈴木 輔

日立GEベルノバニュークリアエナジー株式会社
原子力生産本部 原子力サービス部
原子力工事管理グループ 技師

(すずき たすく) 日立市出身。

2003年 株式会社日立製作所 電力・電機グループ原子力事業部(現:日立GEベルノバニュークリアエナジー株式会社)入社以来一貫して国内原子力発電所の新設工事に従事。島根、大間、志賀、柏崎刈羽原子力発電所での工事経験を経て、東海第二発電所の新設建屋内機電工事に従事。(日立市在住)

(こばやし ゆうさく) 常陸太田市出身。

2006年日本原子力発電株式会社入社。敦賀発電所保守室に配属。日本原子力研究開発機構出向。2017年から東海第二発電所保守室に配属。新規基準の審査対応を経て、新設建屋内機電工事に従事。(東海村在住)

「フィルタ付ペント設備」のフィルタ装置の据付けが完了。
引き続き、安全最優先で工事を進めます。

——フィルタ装置が搬入されたのですね。
小林 はい。装置は、日立GEニュークリアエナジー(株)※臨海工場(日立市大みか町)で製造され、日立港を経て無事に発電所構内の東海港に入港しました。
——フィルタ付ペント設備は、福島第一原子力発電所のような事故が起きた時の対策として設置すると聞きました。
小林 そうなんです。福島第一原子力発電所の事故では、格納容器が損傷し、原子炉建屋へ水素が漏えいたことにより原子炉建屋の水素爆発が起き、大気中に放射性物質が放出されました。
この設備は、万々が一の事故の際に、格納容器の損傷を防ぐため、格納容器に発生するガスを外に逃がすと同時に放射性物質を除去し環境への放射性物質の放出を抑制します(図1)。福島第一原子力発電所の事故の教訓を踏まえて導入され、原

子力発電所の安全性を高めるための重要な役割を担います。
——どのような作業でしたか。
小林 装置を東海港から陸揚げした後、積載車で構内道路を移送し、大型クレーンで吊り上げて建屋内に設置しました(図2)。
鈴木 据付けには、据付け班と据付けの現場を監視できないクレーン操作班が綿密な声掛けを徹底し、フィルタ装置と基礎の位置を修正しながら作業しました。多くの関係者が見守る中、所定の位置に二発で据付けできたことは感無量でした。
——作業で大変だったことはなんですか。
小林 この装置を吊り上げるためのクレーンが非常に大きく設置に苦労しました。また、使用できる作業エリアが限られているため、クレーンは構内道路に設置することになったのですが、道路の強度を確認して対策をしたり、多くの工事関係

者と工事場所や作業時期を調整しながら作業を進めたことです。
鈴木 構内道路へのクレーン設置では、荷重分散用の鉄板を敷設したのですが、他の工事に影響を与えないよう約1か月かけて夜間に工事を行いました。その後、約2週間をかけてクレーンを組み立てました。
——最後に、メッセージをお願いします。
鈴木 装置の据付けが完了してこれから設備工事が本格開始となります。これまでに培った経験と信頼できる仲間たちとのチームワークを存分に発揮し、確かな品質とモノ作りを実施します。
小林 フィルタ装置を陸揚げした際に作業を担う協力会社の皆さんと決意を新たに、写真を撮りました(図3)。掲げた横断幕のとおり一致団結し、引き続き、安全を最優先に設備の設置工事を進めてまいります。

※現:日立GEベルノバニュークリアエナジー(株)

おしえて〜!!

**気象予報士
小林さん**

お天気のコト、 地球温暖化のコト



気象予報士
こばやしまさとし
小林正寿氏





**平均気温
夏(6~8月)**

2025年2月25日気象庁発表

今年の夏も猛暑に警戒!



『梅雨型熱中症』をご存知でしょうか。真夏ほど気温が高くなっても、梅雨の時期の湿度の高さによって発症する熱中症のことをいいます。気温が25℃くらいでも、湿度が高いと汗が蒸発しにくくなるため、体の中に熱がこもって熱中症になってしまつてことがあります。また、梅雨の時期はまだ体が暑さに慣れていないというのも、熱中症になってしまふ原因の一つです。梅雨型熱中症を予防するには、体を暑さに慣らすことが大事です。暑すぎない日に、じんわりと汗が出るくらいの運動を行ったり、湯船につかって汗をかく練習をしましょう。また、くもりや雨だったり、それほど気温が高くないといついつい水分をとるのを忘れないちになってしましますが、気づかないうちに脱水症状になる『隠れ脱水』になつていることがあります。梅雨の時期からのどが渇く前に意識的に水分をとることも大事です。そして、湿度が高い日が多いので、風通しのいい服装を心がけましょう。

梅雨が明けると暑さが本格化してくるわけですが、特に危険な暑さが予想される日には、熱中症警戒アラートが発表されます。熱中症警戒アラートは暑さの警報のようなもので、気温だけでなく、湿度や、地面や建物などから出ている熱などのことも考慮して発表されます。熱中症警戒アラートが発表されたら、エアコンのない場所での運動は原則中止し、急ぎの用事でない場合は外出を控えてください。エアコンなどを使って、涼しい部屋で過ごすことが大事です。ただ、部屋の中においても油断できません。高齢者の熱中症は、半数以上が自宅が発生しているというデータがあります。おじいちゃんやおばあちゃんに、「涼しくしてる?、水分とってる?」などと連絡を取ってあげるといいでしょう。

梅雨の時期の湿気による蒸し暑さ、真夏の猛暑、そして厳しい残暑と、今年も暑さとの戦いが長期戦になることが予想されます。自分や家族など大切な人の命を暑さから守れるよう、適切に過ごしましょう。



読者の声

**読者の皆さまから寄せいただいた
ご意見・ご感想などを紹介します**

読者の広場

●特集記事を読んで、福島県から日立に就職したころ実家に帰るたびに銘菓「水戸の梅」を買って行ったことを懐かしく思い出しました。

●水素再結合装置は、空気中の酸素と水素を結合させて水(水蒸気)にして除去する装置なんですね。よく分かりました。工事中は安全を最優先してお願いします。

●今更ですが、インタビュー記事を読んで、原発事故の原因が以前よりわかった気がします。

▶引き続き、「テラchannelインタビュー」で東海第二発電所の安全性向上対策工事の状況をお伝えしていきます。また、「発電所公募見学会」では、発電所構内をバスでご案内しています。ぜひ、ご参加ください。

▶FMはるるん(76.2MHz)「すぎたことよっちゃんの茨城弁でごめんなんしょ〜」に、月に1回当社社員が出演して東海第二発電所のことやイベント情報などをお話しています。ぜひ聞いてください!!

毎週木曜日18:00~18:15(再放送) 毎週金曜日10:30~10:45

●気象予報士の小林さんのお話が好きです。テレビ等ではやらないような内容で、手軽に知識を得られるのが楽しい。

●いつもテラの配信を楽しみにしています!

▶広報誌「テラchannel」はLINEでも配信しています。

**私の休日の
過ごし方**

19

たくさんのご応募
ありがとうございました。

クロスワード&アンケートの応募先

クロスワード、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で15名の方に「**夏野菜等の話合せ**」をプレゼントします。当選結果は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。皆さまのご意見、ご感想をお待ちしています。

受付期間 2025年7月18日(金)まで

登山最高!

科学館にある小さな電巻の中に
入ったよ!

ご応募いただいた方の中から抽選で5名の方に「**夏野菜等の話合せ**」をプレゼントします。

〈応募方法〉
右のLINE公式アカウントまたは郵送でご応募ください。
〈郵送先〉〒319-1117
郡珂郡東海村東海3-4-1
日本原子力発電(株)
「読者の広場」係
(必須事項)

①私の休日の過ごし方 ②コメント15字程度
(受付期間) 2025年7月18日(金)まで

冬なごはのコンニャク作りを
楽しんでいます。

嵯楽園で撮り鉄!

↓



アンケートはこちらから



私の休日の
過ごし方を募集

黒澤真由美

(ひたちなか市在住)

「元気で長生きしてほしい」
私の母は、昔から「働き者のお母さん」でした。家族の誰よりも早く起きて、内職をし、家族の朝食の準備、家のことをしてから仕事に出かけ、帰ってきてから夕食の準備、家事をこなし、また、寝るまで内職をする…。自分のことは一切後回して家族のためにいつも動いている人でした。私と妹は母から「朝起きたらすぐ動くんのだあ」といわれて、学校や仕事で休みの日もゆっくり寝ていることが出来ず、そんな母に少し反発したこともありましたが、私たち娘2人が自立して時間が出来ると趣味の手芸「吊るし飾り」をお友達に教えたりして、楽しそうでした。そんな母を見て自分の時間が出来て良かったなど、思っていました。

孫が出来てからは私の4人の子ともたちをいづれも気にかけて、運動会には必ず「一緒に行って応援したり、料理が得意な母は、おはぎや餃子などはテーブルに並べきれないほどいっぱい作って孫たちに食べさせたり、私が過労で倒れて8か月間まったく起きられず家事が出来なかったときは、父と一緒に毎日、朝、晩とおかすを届けてくれました。それは、タケノコの煮物だったり、肉じゃがだったり、料理が好きな母の懐かしい味でした。嫁いでからも心配して面倒を見てくれた、本当にありがたかったです。そんな元氣だった母が、原因のわからない肺炎にかかり、それを機に入退院を繰り返すようになりました。家に戻ってからも、だんだんと、ぼーっとすることが多くなり、あんな

に料理が上手だったのに、台所に立つこともなくなり、さらには、自分のことも思うようにできなくなっていました。認知症でした。そんな母の様子に、私は「なぜそんなこともできないの?」と、最初は受け入れることができず、イライラして怒ってしまうこともありましたが、悲しい気持ちもありましたが、いつの頃からか、皆ずつと同じ姿で「生きてはいられないことに気づき、母がでなくなったことを手伝ってあげればいいんだ!」と思うようになりました。

今度は私の番です。日に、何度となく実家に通い、母の食事を手伝い、身体を拭いたり、トイレの介助をしたり、炊事、掃除、洗濯など家事をしています。自分の家の家事や、孫守りもあつて、正直、容易ではないと思う時もありますが、夫からは「親孝行してあげな。」といわれ、送りだしてもらっています。時に母は、「迷惑をかけたくない。」「申し訳ないなあ。」というけれど、やつと私が親孝行できるんだと思っています。最近、周りの人によく「幸せそうだね。」と言われる。今の私の状況は、傍から見ればきっと大変そうなのかもしれませんが、今まで周りの人達に助けられて、ありがたいたと感謝してきたことが今度は逆に自分が助けることができる、やつとあげれることが嬉しいのです。

主人の両親、私の両親、皆、健在です。親たちが「人生、とても楽しかった、素晴らしかった。」と思えるように、私に出来ることは、手伝っていきたくと思っています。今、とっても幸せだと、日々を過ごしています。ずつと親孝行させてください。

いきいきと活動する人を紹介します

げんでんハートフルメッセージ

LuckyFM茨城放送 Sundayミュージックオンリクエスト
毎週日曜日18:00~19:55内で放送中! そのほか番組外でも放送

楽しい
頭の体操♪

テテchannel クロスワード

並べてできる言葉は？
「フィルタ付 A B ト設備」の
フィルタ C D E の据付けが完了

1	2		3		4	
	5	6			C	
7	E			8		9
		10				
11	12	D		13	14	B
			15			
16	A				17	

応募方法 左記クロスワード&アンケートの応募先をご覧ください。

受付期間 2025年7月18日(金)まで

※前号の答えは「スイ(水)素再結合ソウチ(装置)で除去」でした。

スキマ時間にパズルで遊んでみませんか？ タテ、ヨコのカギに当てはまる言葉を入れて、二重マスのA～Eに並べてできる言葉は何でしょう？

【タテのカギ】

- 2. 手を入れていない土地。空き地。
- 3. 英語でカギのこと。
- 4. 世の中のありさま。社会の風潮。「〇〇〇を反映する」
- 6. 爆発によって起こる強い風。
- 7. ある事を始めること。始まること。「〇〇〇時刻」
- 8. 文章を、抑揚をつけないで一歩調子に読むこと。
- 9. 付け加えること。足し算をすること。
- 12. 太陽がしずんで、辺りが暗くなろうとする頃。
- 14. 地球上のすべての地域・国。
- 15. 日本固有種の針葉樹。日本で最も多く植林された木。

【ヨコのカギ】

- 1. 花や実が多く集まって枝から垂れ下がっているもの。
- 3. お金。「〇〇〇〇感覚」
- 5. ゴムを英語で言うと……
- 7. 生活に役立てたり、かわいがるために飼う動物。
- 8. 火災の発生や延焼を防ぐこと。
- 10. 交通・通信などが絶たれること。
- 11. 日曜から土曜までの七日間。
- 13. 大会や決勝の前に選び出すこと。「〇〇〇突破」
- 15. 住む所。動物などが住んでいる所。
- 16. 度を越して食べること。食いすぎ。
- 17. 肉食のほ乳類。人に飼われ、利口で鼻のきく動物。

「夏休み、アジア最大のテーマパーク型フェスへ!」 げんでんは、LuckyFes'25を応援します!

今年もげんでんは、LuckyFMとBARKSが主催する「LuckyFes'25」に協賛し、Lucky Plazaでブース出展をします!

なお、スペシャルイベント『LuckyFes5つのコンセプト』クイズをげんでん公式LINEで実施します! 正解された方には、抽選で記念品をプレゼントします。奮ってご参加ください。※当選の結果は、発送をもってかえさせていただきます。

Lucky
fes'25



げんでん公式LINEはこちらからご参加ください。

開催日時/2025年

8月9日(土) 10日(日) 11日(月祝)

会場/国営ひたち海浜公園

LuckyFesの詳細な情報は
こちらからご確認ください。



東海第二発電所の安全性向上対策工事の状況をご覧になりませんか!

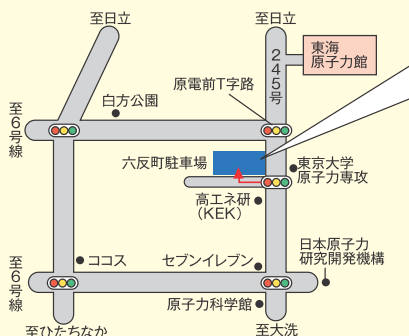
発電所公募見学会のご案内



発電所周辺にお住いの皆さまを対象に、東海発電所や東海第二発電所の構内をバスでご案内する「発電所公募見学会」を開催します。東海第二発電所の安全性向上対策として発電所を津波から守るための防潮堤(標高20m、全長1.7km)等の工事の様子をぜひ、ご覧ください。

見学会開催日	申込締切
7/6(日)	6/20(金)
7/23(水)	7/4(金)
8/3(日)	7/4(金)
8/20(水)	7/18(金)
9/7(日)	8/8(金)
9/25(木)	8/22(金)

- 集合時間・場所/12:50
東海村六反町駐車場(東海村白方310-5)
- 見学時間・内容/13:15~15:30(予定)
概要説明・構内見学・質疑応答
- 対象者/18歳以上の方
(バスの乗車・階段の昇降があります)
東海村、日立市、常陸太田市、那珂市、ひたちなか市、水戸市、城里町、大洗町、常陸大宮市、茨城町、笠間市、鉾田市、高萩市、大子町、小美玉市にご住所のある方
- 注意事項/ご見学に際してご本人確認のため、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)を必ずご携帯ください。
- 定員/各回20名(定員に達した場合は抽選となり、開催日の約10日前を目途に電話またはメールで当落の連絡をさせていただきます)
- お申込みは、こちらのLINE公式アカウント➡
またはお電話で。
- 電話/029-229-1033
担当/佐藤、杉原



六反町駐車場 指定場所
入口を入り、すぐ左側の列(壁沿い)14台
中央部11台



お問合先/日本原子力発電株式会社 東海事業本部 地域共生部 ☎029-229-1033(土日祝及び年末年始(12/29~1/3)を除く9:00~17:00)

東海原子力館別館 イベント情報

げんでん夏のスマイルフェア

期間/2025年7月12日(土)・13日(日)

内容/パネルクイズ、チャレンジラリー、発電体験、工作キットプレゼント、東海第二発電所の安全性向上対策工事の紹介等、親子で楽しめるイベントを開催します。

3館スタンプチャレンジ

期間/2025年5月31日(土)~6月29日(日)

内容/茨城原子力協議会原子力科学館、東海村歴史と未来の交流館、東海原子力館別館の3つの展示館をまわりスタンプを集めていただくと、3展示館目で素敵な記念品を進呈させていただきます。

お問合せ/日本原子力発電(株)東海原子力館別館
所在地/東海村村松北2-7-43 ☎029-287-0486
開館時間/9:00~16:00 入館料/無料
休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)及び年末年始(12/29~1/3)
ホームページ <https://www.japc.co.jp/>



ギャラリー展示「コルクアートの世界」

期間/2025年5月14日(水)~6月29日(日)(最終日は15:30まで)

内容/ワインのコルクを使ったかわいらしい人形やパネルなどの作品を展示します。

6月29日(日)10:00~15:30にコルクアート作り体験会を実施します。
(事前申込み不要)



ギャラリー展示「夏飾り展」

期間/2025年6月1日(日)~8月31日(日)(最終日は13:00まで)

内容/布で作った金魚、涼しさを感じさせる風鈴等が皆さまをお出迎えます。濱島 美智子様、川上 恵子様、佐藤 和枝様、仲田 京子様、小林 集江様による作品展です。

編集後記

テラchannelを最後までお読みいただき、ありがとうございます。今回、改めて茨城が野菜王国であることを実感し、新鮮で美味しい野菜をいただけることに感謝しています。これからも地域の魅力を皆さまにお伝えしていきます。

次号は8月発行予定です。どうぞお楽しみに。

※本誌に掲載されている個々の情報(ロゴ、商標、文章、写真、イラスト等)の著作権その他の権利は、当社または原著作者その他の権利者に帰属しています。従って、当社に無断で使用、複製、改変することはできません。