

体験型テラちゃん食堂が贈る

7月の お料理教室

生徒募集中！

会場

東海村産業・情報プラザ アイヴィル

レッスン日

毎週水曜日 予約制

参加人数

参加人数は都度異なります

レッスン内容

1 週目 糰とお野菜の温活料理

2 週目 キンパプとわかめスープを作ろう！

3 週目 タイ料理クッキングクラス

4 週目 楽しく美味しいパン教室

5 週目 Eeeさんによるお料理教室

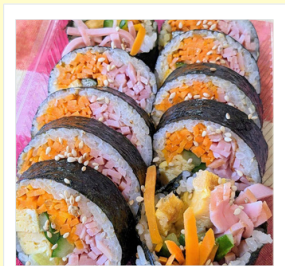
初心者の方大歓迎！

材料の選び方から丁寧にお伝えします。

※申込は講師の方に直接ご連絡をお願い致します
詳細は裏面をご確認ください。

【協力】東海村
(一社)ラフェット・デラール

お問合せ：日本原子力発電株式会社
東海事業本部地域共生部 尾形・伊藤
TEL 029-229-1033



要予約・定員あり

会場は産業・情報プラザアイヴィルとなります



粽とお野菜の温活料理



7月1日(水)

10:00~12:00

参加費1,000円

定員10名程度

講師：HIDAMARIキッチン様

申込先※



@HIDAMARI_KITCHEN_1185

左側の二次元コードをクリックしていただくと
Instagramへ移動します

キンパブとわかめスープを作ろう！



7月8日(水)

10:00~12:00

参加費3,000円

定員10名様

講師：チョンジュ様

申込先※



@JEONJU_AKF

左側の二次元コードをクリックしていただくと
Instagramへ移動します

タイ料理クッキングクラス

Menu

- ・グリーンカレー
- ・ジャスミンライス
- ・ヤムウンセン(春雨サラダ)
- ・パタフライピー・ハニーレモン



7月15日(水)

10:00~13:00

参加費3,500円

定員8名様

講師：シャーンタイキッチン様

申込先※



@CHANGTHAI_KITCHEN

左側の二次元コードをクリックしていただくと
Instagramへ移動します

※申込は講師の方に直接ご連絡をお願い致します

【協力】東海村
(一社)ラフェット・デラール

お問合せ：日本原子力発電株式会社
東海事業本部地域共生部 尾形・伊藤
TEL 029-229-1033